

2025 年 5 月 7 日

報道関係各位

GMO 趣味なび株式会社

GMO 趣味なびが、「ピラティス EXPO 2025 Spring」を初開催！ ～ピラティス業界の最新トレンドや指導・経営ノウハウが学べるオンラインイベント～

GMO インターネットグループの GMO 趣味なび株式会社（代表取締役社長：伊東 祐輔 以下、GMO 趣味なび）は、2025 年 5 月 31 日（土）に、ピラティス業界の“今”と“これから”が分かるオンラインイベント「ピラティス EXPO 2025 Spring」を初開催いたします。

本イベントは、ピラティスのインストラクターやスタジオ経営者、愛好者の皆さまを対象に、最新トレンドや指導スキル、スタジオ運営の最適化に加え、食や医療との連携など多角的なテーマを取り上げる、ピラティス業界の“最前線”が学べるオンラインセッション型のイベントです。



主催：GMO 趣味なび

2025 | Spring

ピラティス EXPO

Powered by 趣味なび by GMO

～ 知る・深める・つながる、**ピラティスの最前線** ～

開催日 2025年 5月31日(土) 参加無料 zoom開催

特別講演
kaoru氏が語る
心と身体を整えるピラティスの力
ヨガ・ピラティスインストラクター kaoru氏

【「ピラティス EXPO 2025 Spring」について】

■開催の背景

近年の健康志向の高まりにともない、ピラティスの人気も急速に広がっています。GMO 趣味なびが運営する、全国 20,000 件以上の趣味教室情報を掲載するプラットフォーム「趣味なび byGMO」でもピラティス教室の掲載数・受講者数ともに増加傾向にあります。

ピラティス教室のインストラクターやスタジオ経営者にとっては、こうした需要に応えるため、より高度な知識やスキルの習得が求められるようになっていきます。

GMO 趣味なびでは、ピラティスに関わるすべての皆さまが最新情報を学び、交流できる場を提供し、業界全体の発展を後押しすることをめざして、「ピラティス EXPO 2025 Spring」の開催を決定しました。

■「ピラティス EXPO 2025 Spring」とは

「ピラティス EXPO 2025 Spring」は、ピラティスに関心のあるすべての皆さまを対象に、「学び」「出

会い」「発見」を提供する、業界の“今”と“これから”が分かるオンラインイベントです。参加者は、ピラティス業界の最新トレンドや指導スキルが学べるほか、インストラクターやスタジオ経営に役立つ実践的なノウハウも得ることができます。

イベントでは、人気インストラクターや大手ピラティススタジオの経営者を迎え、現場のリアルな声をセッション形式でお届けします。こうしたプログラムを通じて、参加者がスキル向上やスタジオ運営のヒントを得られる学びの場となることをめざしています。

GMO 趣味なびは、ピラティス業界の発展と普及を支援し、ユーザーとインストラクター・スタジオをつなぐ架け橋として、これからも情報提供を続けてまいります。

【「ピラティス EXPO 2025 Spring」概要】

イベント名	ピラティス EXPO 2025 Spring
開催日時	2025 年 5 月 31 日（土）10:00～16:00
開催形式	オンライン（Zoom ウェビナー）
内容	・ピラティス業界の最新トレンド ・インストラクター・スタジオ運営に役立つノウハウ （集客・料金設計・運営効率化など） ・医療や食事と連携した健康アプローチの実例 ・業界関係者や他スタジオとのネットワーク構築
開催セッション	①特別講演（10:10～10:40） 「kaoru 氏が語る 心と身体を整えるピラティスの力」 ②初心者向け（11:00～11:30） 「ピラティス初心者ガイド 楽しく続けるためのコツと習慣化のヒント」 ③スタジオ経営者向け（12:00～12:30） 「パーソナルとグループ、どちらが合う？ レッスン形態の違いと選び方」 ④一般向け（13:00～13:30） 「年齢とともに変わる体に やさしいダイエットピラティス」 ⑤医療連携（14:00～14:30） 「メディカルピラティス入門 医療と連携するピラティスの最新知識」 ⑥アフターセッション（15:00～15:30） 「アフタートーク ～ピラティス業界の可能性と、ピラティス EXPO2025 Spring のセッションを振り返り～」 ※全 6 セッションを予定しています
対象	・ピラティスインストラクター：指導力を高めたい／キャリアを広げたい方 ・スタジオ経営者：売上・集客・スタッフ育成を改善したい方 ・一般参加者：生活に活かせるピラティスを学びたい方
参加特典	ピラティス業界カオスマップ／資格ガイド／アーカイブ動画／特典資料
参加費	無料
参加申込	下記よりお申込ください https://peatix.com/event/4397195

【特別講演登壇者】

■ Kaoru

ヨガ・ピラティスインストラクター

幼少期よりミュージカル子役として活動を開始し、2006年にはAKB48の第2期生として加入。卒業後は声優・歌手・舞台女優として幅広く活躍。2012年に自身の心身のメンテナンスを目的にヨガと出会い、2020年より本格的にヨガインストラクターへと転身。さらに2022年にはBASIピラティス認定のマットインストラクター資格を取得し、活動の幅を広げている。

現在は都内・神奈川県を中心に、週13本以上のレギュラーレッスンを担当するほか、イベント出演、企業案件でのレッスン提供など幅広く活躍中。

身体の変化を丁寧に引き出すレッスンに定評があり、初心者から上級者まで幅広い層から支持を集めている。



<保有資格>

- ・全米ヨガアライアンス RYT200
- ・BASI Pilates Mat Certificate
- ・Rhythm reformer
- ・生活リズムアドバイザー
- ・Balanced Body Anatomy in Three Dimensions
- ・Balanced Body Movement Principles
- ・Balanced Body Mat3
- ・Balanced Body Reformer 1.2.3 修了

【GMO 趣味ナビについて】（URL：<https://shuminavi.co.jp/>）

GMO 趣味ナビは、約 290 ジャンル全国 20,000 を超える趣味の教室をネットワークしており、『「夢中」があふれる世界を創る』を理念に掲げ、人生 100 年時代の生きがい寿命®延伸に貢献することを目指しています。趣味と学びの「体験」＆「教室」さがしのプラットフォーム運営事業や、高齢者に向けたフレイル^(※) 予防や生きがい創出を目的としたレッスン運営事業（オンライン・リアル）、講師と企業のマッチング事業などを提供しています。

（※）フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階のことです。

■ピラティス関連調査記事

- ・高齢者向けフィットネスジム・スタジオ店舗数ランキング

<https://coto.shuminavi.net/media/articles/10061>

- ・【2025 年度版】ピラティススタジオ店舗数ランキング

<https://coto.shuminavi.net/media/articles/10009>

以上

【報道関係お問い合わせ先】

●GMO メディア株式会社
コーポレート部 広報担当 黒田
TEL : 03-5456-2626
E-mail : pr@gmo.media

●GMO インターネットグループ株式会社

グループ広報部 PR チーム 小犬丸
TEL : 03-5456-2695

問い合わせフォーム : <https://www.gmo.jp/contact/press-inquiries/>

【本件に関するお問い合わせ先】

●GMO 趣味ナビ株式会社
事業開発室
TEL : 03-6459-4879
E-mail : info@shuminavi.co.jp

【GMO 趣味ナビ株式会社】（URL : <https://shuminavi.co.jp/>）

会社名	GMO 趣味ナビ株式会社
所在地	東京都渋谷区桜丘町 26 番 1 号 セルリアンタワー
代表者	代表取締役社長 伊東 祐輔
事業内容	■教室・講師運営支援
資本金	8,100 万円

【GMO メディア株式会社】（URL : <https://www.gmo.media/>）

会社名	GMO メディア株式会社 （東証グロース市場 証券コード：6180）
所在地	東京都渋谷区桜丘町 26 番 1 号 セルリアンタワー
代表者	代表取締役社長 森 輝幸
事業内容	■メディア事業 ■ソリューション事業
資本金	7 億 6,197 万円

【GMO インターネットグループ株式会社】（URL : <https://www.gmo.jp/>）

会社名	GMO インターネットグループ株式会社 （東証プライム市場 証券コード：9449）
所在地	東京都渋谷区桜丘町 26 番 1 号 セルリアンタワー
代表者	代表取締役グループ代表 熊谷 正寿
事業内容	持株会社（グループ経営機能） ■グループの事業内容 インターネットインフラ事業 インターネットセキュリティ事業 インターネット広告・メディア事業 インターネット金融事業 暗号資産（仮想通貨）事業
資本金	50 億円

※記載されている会社名・製品名は、各社の商標、もしくは登録商標です。

Copyright (C) 2025 GMO Shuminavi, Inc. All Rights Reserved.