

2022年7月1日

報道関係各位

GMO インターネットグループ

**GMO インターネットグループ、
完全無料のフィットネスジム「GMO OLYMPIA」を
第2本社（渋谷フクラス）オフィス内にオープン
～「健康経営」の取り組みをさらに加速～**

GMO インターネットグループ（代表：熊谷 正寿）は、完全無料のフィットネスジム「GMO OLYMPIA」^{オリンピア}を、GMO インターネットグループ第2本社（渋谷フクラス 15 階 東京都渋谷区）内に、2022年7月1日（金）にオープンしました。

これにより、パートナー（従業員）の健康維持・増進を通じた結果としてさらなるパフォーマンスの向上につなげてもらうことで、グループを挙げた「健康経営」をより一層推進してまいります。



フィットネスGYM

GMO OLYMPIA **【目的に応じたフィットネスマシーンを設置】**

「GMO OLYMPIA」には、バイク・筋力トレーニング・フリーウエイト・クロストレーナーといったフィットネスマシーンを揃えており、筋トレ、ダイエット、健康維持、リフレッシュ、肩こり腰痛予防など、パートナーそれぞれの目的に応じて利用できます。また、今後はランニングマシンなどのフィットネスマシーンも導入する予定です。普段から運動をされているパートナーはもちろん、これから運動を始めてみようという初心者でも楽しみながら運動ができる施設です。

【リモートワークでの運動不足も解消】

GMO インターネットグループでは、2020 年 1 月 26 日（日）より、いち早く在宅勤務体制へ移行しましたが、2022 年 7 月 1 日現在では出社とリモートワークのハイブリッドの勤務体制としております。

これまでリモートワークを続けた中で浮き彫りになった課題のひとつに「運動不足」が挙げられています。リモートと出社のハイブリッド体制となったいま、パートナーであれば誰でも無料で利用できるフィットネスジム「GMO OLYMPIA」を社内にオープンすることで、運動不足の解消につなげてもらいたいと考えています。

【7 月 1 日にはオープニングイベントを開催】

7 月 1 日（金）にはオープンを記念したイベントを開催。GMO インターネットグループのブランドアンバサダーであるプロサッカー選手・香川真司選手の所属事務所トレーナーに「GMO OLYMPIA」へご来館いただき、目的別のおすすめトレーニングの紹介・実演や、トレーナーとパートナーとのバイク対決などを実施。およそ 30 人のパートナーが大いに盛り上がりました。今後も、様々なイベントを実施する予定です。

■参加したパートナーからのコメント（女性・20 代）

仕事が多かったときは家に帰ると疲れてジムに行く気になれないことが多いのですが、会社にはジムがあると、帰る前に 5 分でも 15 分でも気楽につかうことができますね。友達と使うのもいいですし、グループのパートナーもたくさんいるので仲良くなれるチャンスにもなりますね！

■参加したパートナーからのコメント（男性・30 代）

自分の会社にはジムがあるなんて夢のようです！なんといっても 15 階から見える渋谷の景色が最高です！本当に気持ちよくトレーニングができます！！マシンもバランスよく整っているので、これからいっぱい使いたいと思います！

■参加したパートナーからのコメント（男性・40 代）

普段は一度仕事を始めるとなかなか立てずに、どうしても運動不足になってしまいます。会社に出社した時にこういった施設があってひと汗かけると運動不足の解消にもなりますし、気持ちもリフレッシュしていますね。定期的に使っていきたいと思います！



【GMO インターネットグループ ブランドアンバサダー 香川真司選手からの激励コメント】

GMO OLYMPIA がオープンしたということで、ぜひ皆さんも汗を流してトレーニングに励んでほしいと思います。僕自身アスリートなのでトレーニングは当たり前の日課ですが、オフシーズンでは、トレーニングをしないと、どこかムズムズしてきてしまいます。僕にとってのトレーニングは身体はもちろんですが、どちらかという、メンタルであったりマインドにすごく影響を与えてくれると思っています。

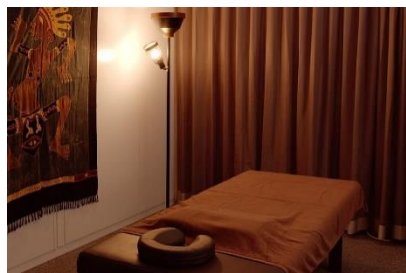
GMO インターネットグループの皆さんも、ぜひ週に2～3 回でもトレーニングができれば、よりクリエイティブで、前向きな思考で仕事に集中できて、もっともっと捗っていくと思います！G GMO OLYMPIA でトレーニングを頑張ってください！



【これまでもにも様々なパートナーの健康を支援する取り組みを実施】

これまでも GMO インターネットグループでは、パートナーの健康を維持・増進するために、トレッドミルを設置した会議室や、グループを挙げたウォーキング・ランニングイベントの実施、さらには、シナジーカフェ「GMO Yours^{ユアーズ}」(<https://www.gmo.jp/csr/partners/office/#gmo-yours>) における身体を気遣ったメニューの提供など、パートナーの健康な生活を支援するための取り組みを行ってまいりました。

ほかにも、マッサージスペース「GMO Bali Relax^{バリ リラックス}」(<https://www.gmo.jp/csr/partners/office/#gmo-balirelax>) や、お昼寝スペース「GMO Siesta^{シエスタ}」(<https://www.gmo.jp/csr/partners/office/#gmo-siesta>) など、お客様に No.1 サービスを提供するため、パートナーの心身の健康を維持・増進することで結果としてパフォーマンスを高めてもらうための取り組みを推進しています。



▲GMO Bali Relax



▲GMO Siesta



▲GMO Yours

【「GMO OLYMPIA」概要】

場所	GMO インターネットグループ第2 本社 渋谷フクラス 15 階 フィットネスジムエリア
利用時間	平日 7:00～22:00
利用料金	完全無料 シャワー利用の場合 300 円/30 分
マシン種類	バイク 4 台／筋力トレーニング 8 台／フリーウエイト 1 台／クロストレーナー 4 台
その他設備	休養室、AED、ウォーターサーバー、汗拭き用タオル

以上

【報道関係お問い合わせ先】

- GMO インターネット株式会社
グループコミュニケーション部 広報担当 新野
TEL : 03-5456-2695 E-mail : pr@gmo.jp

【GMO インターネット株式会社】(URL : <https://www.gmo.jp/>)

会 社 名	GMO インターネット株式会社 (東証プライム 証券コード : 9449)
所 在 地	東京都渋谷区桜丘町 26 番 1 号 セルリアンタワー
代 表 者	代表取締役グループ代表 熊谷 正寿
事 業 内 容	■インターネットインフラ事業 ■インターネット広告・メディア事業 ■インターネット金融事業 ■暗号資産事業
資 本 金	50 億円

Copyright (C) 2022 GMO Internet, Inc. All Rights Reserved.